

子どもの未来は「毎日の食事」から!

参加費
無料

今日からできる!

子どもの頭と心を育てる

食習慣

～集中力・やる気・心の安定を
支える食べものと栄養～

＼ ぜひご参加ください。／



日時

2026年8月26日
10:00～11:30

会場

京都聖母学院幼稚園

〒612-0878 京都市伏見区深草田谷町1
TEL: 075-645-8101

対象

未就学児の保護者様

申込

本園 HP よりお申込み下さい

※定員になり次第受付を終了させていただきます。

※お子様をお連れの方は、プレイスペースをご用意しておりますのでご利用ください。

講師

吉田たかよし ドクター

医学博士 / 元 NHK アナウンサー
浜学園教育顧問
京都聖母学院幼稚園教育顧問

灘中学、灘高校、東京大学卒業、東京大学大学院を修了。
NHK アナウンサーとして活躍後、医師免許を取得。
現在、医師として受験生の脳機能や体調管理を専門に
扱う心療内科、本郷赤門前クリニック院長を務める。

イベント申込
専用コード

